



# Cognituner

## Kognitiivista kuntoutusta mobiilisti

**Webinaarisarja: Hyvinvointi- ja terveysteknologiasta  
apua koronakriisiin**

**18.5.2020**

**Jaana Sarajuuri**

**Founding Partner, Cognituner Oy**

**ProNeuron Neuropsykiatriakeskus**

**Neuropsykologian erikoispsykologi, PsL**

**Väitöskirjatutkija, Helsingin yliopisto**



# Mikä on Cognituner?

- kognitiivisen toiminnan eli tiedonkäsittelyn kuntoutuksen mobiilisovellus



- neuropsykologien kehittämä
  - perustuu tutkittuun tietoon
    - aivotoiminnoista
    - muutoksista aivojen vaurioiden, toimintahäiriöiden ja ikääntymisen seurauksena
    - kuntoutusmahdollisuuksista
- ainoa suomenkielinen
  - kieliversiot



# Miksi kognitiivista kuntoutusta?

- **Kognitiivinen toimintakyky heikkenee**
  - aivojen tapaturmaisissa vammoissa
  - aivojen sairauksissa
  - ikääntyessä
  
  - kehitysviiveet
- **Yleisiä**
  - dementoivat sairaudet n 400 000
  - oppimisvaikeudet n 300 000 – 1000 000
  - psykoosisairaudet n 200 000
  - tapaturmaisia aivovammoja n 100 000
  - aivoverenkiertohäiriöitä n 100 000
  - väestö ikääntyy



## Miksi kognitiivista kuntoutusta?

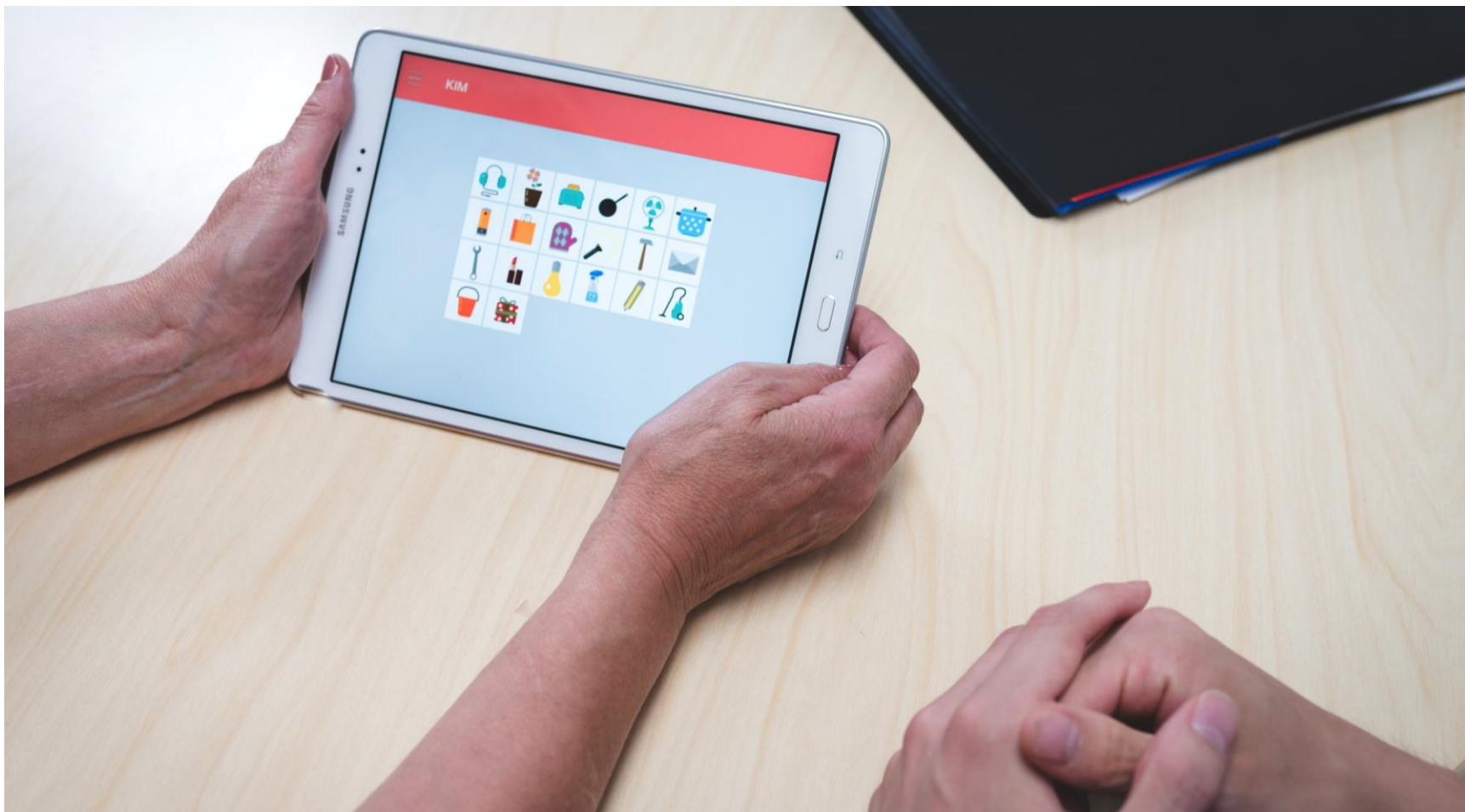
- tieteellinen tutkimusnäyttö osoittanut hyödyn

## Miksi kognitiivista kuntoutusta mobiilisti?

- tarvitaan innovatiivisia, moderneja ja monipuolisia työvälineitä



# Kognitiivisen kuntoutuksen mobiilisovellus





# Mahdollistaa etäkuntoutuksen

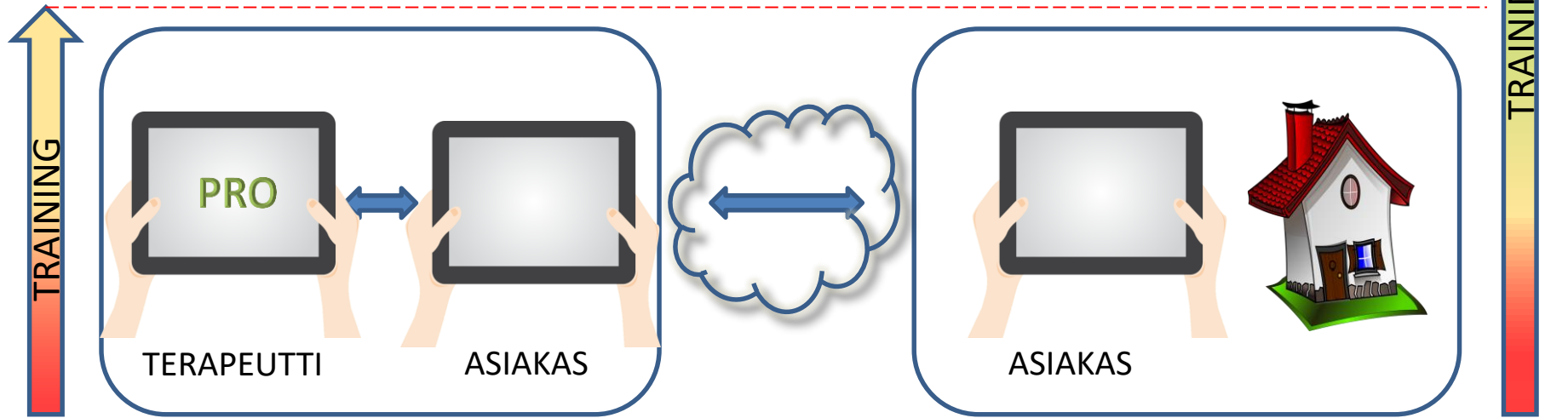




# Käytännössä

## LÄSNÄOLOKUNTOUTUS

## ETÄKUNTOUTUS



TARKKAAVUUS

MUISTI

VISUAALISET TOIMINNOT

TOIMINNANAOHJAUS



# Helppo käyttää

## Yksilöllinen harjoittelu

### Pelinomaisia harjoitteita

**Ohjeet &  
Video**

**Määrittymiset**

**Tulokset &  
Palaute**

**Seuranta**

**UNITY**





Kiitos!

[www.cognituner.com](http://www.cognituner.com)

Henrik Jurgens

Toimitusjohtaja, Cognituner Oy  
[henrik.jurgens@cognituner.com](mailto:henrik.jurgens@cognituner.com)



# Lähdeviitteet

Aivoinfarkti ja TIA. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Neurologinen yhdistys ry:n asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2020 (viitattu 15.5.2020). Saatavilla internetissä: [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)

Aivovammat. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin, Suomen Neurologisen yhdistys ry:n, Societas Medicinae Physicalis et Rehabilitationis Fenniae ry:n, Suomen Neurokirurgisen yhdistyksen, Suomen Neuropsykologisen yhdistyksen ja Suomen Vakuutuslääkärien yhdistyksen asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2020 (viitattu 15.5.2020). Saatavilla internetissä: [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)

Cicerone, K. D., Langenbahn, D. M., Braden, C., Malec, J.F., Kalmar, K., Fraas, M., ... Ashman, T. (2011). Evidence-based cognitive rehabilitation: Updated review of the literature from 2003 through 2008. Review article (meta-analysis). Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 92, 519–530.

Mikkonen, M., Nikander, K., Voutilainen, A. (2015). Oppimisvaikeuksien tunnistaminen ja tukeminen. Lääkärilehti 12. <https://www.potilaanlaakarilehti.fi/artikkelit/oppimisvaikeuksien-tunnistaminen-ja-tukeminen/>

Muistisairaudet. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin, Societas Gerontologica Fennican, Suomen Geriatri -yhdistyksen, Suomen Neurologisen Yhdistyksen, Suomen Psykogeriatrisen Yhdistyksen ja Suomen Yleislääketieteen yhdistyksen asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2017 (viitattu 15.5.2020). Saatavilla internetissä: [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)

Sarajuuri, J. M., & Koskinen, S. K. (2006). Holistic neuropsychological rehabilitation in Finland: The INSURE program—a transcultural outgrowth of perspectives from Israel to Europe via the USA. International Journal of Psychology, 41(5), 362-370.